

2009

## Akademie der Generationen

Akademie der Generationen

Forststr. 5-6

09638 Lichtenberg

Tel. 037323 – 5450

Mail: [info@akademie-der-generationen.de](mailto:info@akademie-der-generationen.de)

Internet: [www.akademie-der-generationen.de](http://www.akademie-der-generationen.de)

# [SCHULUNGEN FÜR FREIWILLIGE HELFER/-INNEN]

Dieses Seminar entspricht den Voraussetzungen eines Grundkurses im Rahmen des Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetzes. Es bereitet Ehrenamtliche auf ihren Einsatz in der Betreuung von demenzkranken Menschen vor.

Schulungsmodell 1

## **Schulung für freiwillige Helfer/-innen**

über 30 Stunden

Dieses Seminar entspricht den Voraussetzungen eines Grundkurses im Rahmen des Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetzes. Es bereitet Ehrenamtliche auf ihren Einsatz in der Betreuung von demenzkranken Menschen vor.

### **Inhalte der Grundschulung (insgesamt 30 Std.)**

#### **Inhalt**

Kennen lernen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.....	3
Das Krankheitsbild der Demenz .....	3
Die Situation der pflegenden Angehörigen .....	3
Therapiemöglichkeiten für Demenzerkrankte .....	3
Umgang mit demenzerkrankten Menschen.....	4
Beschäftigungs- und Betreuungsangebote .....	4
Einüben von praktischen Hilfestellungen.....	4
Betreuungs- und Pflegeversicherungsrecht.....	4
Das Netzwerk für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen .....	4
Abgrenzung und Selbstpflege.....	5
Praxisbegleitung und Reflexion der Schulung.....	5
Notizen .....	6

## **Kennen lernen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer**

- gegenseitige Vorstellung und persönliche Motivation für die künftige Tätigkeit
- Erwartungen, Bedürfnisse und Wünsche an die Schulung
- Seminarinhalte absprechen, Regelungen schaffen
- gegenseitiges Vertrauen aufbauen und die Basis für gemeinsames Arbeiten in der Gruppe schaffen

**2-Stunden-Einheit**

## **Das Krankheitsbild der Demenz**

Das (Selbst-) Erleben demenzkranker Menschen und ihr Verhalten verstehen

- Ursache und Formen der Demenzerkrankungen
- Diagnostische Verfahren
- Symptome der Erkrankungen
- depressive Stimmungen
- Wahnvorstellungen
- Verhaltensstörungen bei Demenzerkrankungen
- Veränderungen im sozialen Bereich
- Prozesshafte Veränderungen im fortschreitenden Krankheitsverlauf

**4-Stunden-Einheit**

## **Die Situation der pflegenden Angehörigen**

- die Situation und Rolle der Angehörigen in ihrer Komplexität verstehen
- die Pflegeleistung der Angehörigen würdigen
- die Dynamik eines Familiensystems erkennen und die eigene Rolle definieren
- Erwartungen, Wünsche, Bedürfnisse der „Betreuer- Angehörigen- Erkrankten“ wahrnehmen
- in der eigenen Aufgabe ein Entlastungsangebot für Angehörige sehen
- andere Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige
- Grundlagen der Gesprächsführung

**3-Stunden-Einheit**

## **Therapiemöglichkeiten für Demenzerkrankte**

- Vorstellung sozio- und milieutherapeutischer Maßnahmen
- Bedeutung des sozialen Umfeldes
- Medikamentöse Therapie

**3-Stunden-Einheit**

## Umgang mit demenzerkrankten Menschen

- anhand biografischen Wissens Möglichkeiten erarbeiten, wie die Befindlichkeit und Fähigkeiten des Patienten/der Patientin positiv beeinflusst werden kann
- Formen der Kommunikation mit Demenzerkrankten
- Verhalten bei Abwehr von Hilfsangeboten
- Umgang mit verändertem Verhalten und Einfühlung in Stimmungsreaktionen

**3-Stunden-Einheit**

## Beschäftigungs- und Betreuungsangebote

- Basiswissen für die Tagesstrukturierung und -gestaltung
- Methoden und Möglichkeiten kompetenzfördernder Beschäftigung aufgrund der individuellen Biographie
- Bedeutung alltagspraktischer Kompetenzen
- Einsatz insbesondere von Musik-, Kunst- und Bewegungsangeboten
- Besonderheiten in der Einzel- und Gruppenbetreuung

**3-Stunden-Einheit**

## Einüben von praktischen Hilfestellungen

- Umgang mit technischen Hilfsmitteln
- Unterstützung beim Aufstehen und Hinsetzen
- Unterstützung beim Essen und Trinken
- Begleitung bei Toilettengängen

**3-Stunden-Einheit**

## Betreuungs- und Pflegeversicherungsrecht

- Grundlagen der Gesetze
- gesetzliche Regelungen und Möglichkeiten anhand von Beispielen
- Bedeutung ehrenamtlicher Tätigkeit im Pflegeversicherungsrecht

**3-Stunden-Einheit**

## Das Netzwerk für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen

- regionale Angebote
- (Fach)-Ärztliche Versorgung
- Ambulante Pflege
- Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege
- Weitere Unterstützungsangebote (z. B. Angehörigen-Gesprächskreis)

**2-Stunden-Einheit**

## Abgrenzung und Selbstpflege

- das Verhältnis von Nähe und Distanz in der Betreuung
- eigene Grenzen erkennen
- Unterstützungsmöglichkeiten für die Helfer/-innen
- Selbstpflege, ein Thema für alle Helfer/-innen

**2-Stunden-Einheit**

## Praxisbegleitung und Reflexion der Schulung

- Zusammenarbeit von Hauptamtlichen und Ehrenamtlichen
- Ansprechpartner/-in in der Einrichtung
- Formen der Praxisbegleitung
- Reflexion der Schulung
- Konkretisierung eigener Einsatzwünsche

**2-Stunden-Einheit**

## Notizen